

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Farben und ihre Wirkung

Inhalt

Farben und ihre Wirkung.....	1
Rot.....	2
Rosa.....	4
Orange.....	5
Gold.....	7
Gelb.....	8
Olive.....	10
Grün.....	11
Türkis.....	12
Blau.....	13
Königsblau.....	15
Violet.....	16
Magenta.....	17
Weiss.....	18

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Rot



Rot ist eine sehr warme, kräftige und belebende Farbe. Unser Blut ist rot. Rot steht für die Farbe des Herzens/der Liebe.

Thema: Energie, Überleben, Erdung-Verwurzeln, Der Körper

Symbolik: Macht, Lebensenergie, Leidenschaft, Kampf (entweder männlich yang aktiv oder weiblich yin passiv) Gewalt, Zerstörung

Spiritualität: spirituelle Stärke und Energie

Mentale Bedeutung: Dominanz, Autorität, Überleben, Stress, Extraversion

Emotionale Bedeutung: Temperament, Aggression, Ärger, Frustration, Leidenschaft

Körperliche Zuordnungen: Kreislauf, Fortpflanzung, Sexualität

Edelsteine: Granat, Blutjapis, Achat, Rubin

Heilfarbe Rot:

- Vitalität und Aktivität des Körpers
- Stärkung des Körpers, Verbesserung des Selbstwertgefühls
- Erfolg in Erotik und Sexualität
- Stärkung der Liebeskräfte
- bevorstehende Veränderungen
- für Heiler, damit sie selbst immer genug Kraft zur Verfügung haben
- erhöhter Energiebedarf
- Ankurbelung der Hämoglobinbildung
- Zur Stärkung der Lebertätigkeit
- Rot wärmt
- Anregung des sensorischen Nervensystems
- Stoffwechsel anregen und Ausscheidung fördern
- Harmonisierung des Wurzelchakras
- Anregung der Lebenskräfte
- Lösung von chronischen Stauungen und Blockaden
- Wiederbelebung von degenerierten Funktionen des Organismus
- wirkt bei Verdauungsträgheit
- zum Entschlacken

Ein Überschuss an Rot hat folgende Auswirkungen:

- man wird aggressiv, kämpferisch und streitlustig

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

- Man leidet an Schlaflosigkeit, Verstopfung
- Entzündungen
- man kann gierig/süchtig werden

Mit Rot muss man in der Farbtherapie vorsichtig umgehen.

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Rosa



Rosa ist die Farbe der Herzens- und Nächstenliebe.

Thema: Fürsorge und Liebe

Symbolik: rosarote Brille, "think pink", Optimismus

Spirituelle Bedeutung: Liebe zu uns selbst und anderen, Empathie, Zerbrechlichkeit, Selbstverachtung

Mentale Bedeutung: Platzangst, Ärger, Liebe

Emotionale Bedeutung: Geborgenheit, Blind sein, Fürsorge, Liebe, erdrückende Liebe, Heilung des inneren Kindes

Körperliche Zuordnung: Kopf, Augen, Hormonsystem, Taubheit-Ohren

Edelsteine: Rosenquarz, rosa Turmalin

Tierkreiszeichen: Waage, Stier

Planet: Venus

Wochentag: Dienstag

Affirmation: Rosa fließt durch meinen Körper, belebt meine Zellen und erfüllt mich mit der Liebe Gottes.

Heilfarbe rosa:

- Problem mit Lärm und Menschenansammlungen
- Wunsch, einfühlsamer, empathischer und liebevoller zu werden
- für mehr Fürsorglichkeit, Empathie und Nächstenliebe
- beruhigt die Gemüter
- Ausgleich des Herzchakras

Rosaüberschuss: Schwärmerei, Gefühlsdussellei, rosarote Brille

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Orange



Orange ist die aktivste und tatkräftigste Farbe.

Bedeutung: Expansion, Ausleben nach Außen und Extrovertiertheit. Orange steht für warme, heitere Offenheit. Signalwirkung (orangefarbene Schutzbekleidung, orangefarbige Rucksäcke von Schülern)

Thema: Schock, Trauma, großes Entzücken, Einsichten, Abhängigkeit/Unabhängigkeit

Symbolische Bedeutung: Vertrauen, Harmonie, Heiterkeit, Göttlichkeit, Schönheit, Kunst, Sexualität, Verzicht

Spirituelle Bedeutung: Einsicht, Hingabe, Bedürfnis nach Zugehörigkeit

Mentale Bedeutung: Ausdauer, Unentschlossenheit, Weisheit, tiefe Einsicht, schlechtes Selbstvertrauen, Abhängigkeiten

Emotionale Bedeutung: Schock, Trauma, Freude, Erregung, Geselligkeit, instinktive Weisheit, Körperliche Zuordnungen: Eierstöcke, Hoden, Prostata, Dickdarm, Dünndarm, Gallenblase, Milz

Edelsteine: Amber, Koralle, Karneol

Tierkreiszeichen: Löwe

Planet: Sonne

Wochentag: Sonntag

Affirmation: Orange gibt mir Lebensfreude und Vitalität. Es stärkt meinen Ätherleib und erneuert mein ganzes Sein.

Heilfarbe orange:

- seelische Kraft stärken
- bei Depressionen, Schwermut
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Reaktionsvermögen verbessern
- Freude und Lust am Leben
- Freude am Lernen
- löst Gase und hilft bei Blähungen
- Lindert Magenkrämpfe
- Verdauung aktivieren
- gleicht das Nabelchakra aus
- gut bei Schocks und Trauer
- gesunde Körperlichkeit
- Unterstützung der Milz

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

- Umweltgifte und Nebenwirkungen von Impfungen werden teilweise abgebaut

Aufpassen: Bei Cholerikern, in Konfliktsituationen und/oder bei Entzündungen der Schilddrüse darf nicht zu lange mit Orange behandelt werden.

Überschuss an Orange:

- Übergroßes Verlangen nach Sex und Essen
- Verwirrung und/oder Ziellosigkeit
- Besitzwünsche werden übersteigert

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Gold



Gold ist die Farbe der Zuversicht und der Sonne.

Symbol: Güte, Barmherzigkeit und Kraft Gottes. Diese Farbe steht für spirituelle Erleuchtung und Erlösung.

Thema: Weisheit und Angst

Symbolische Bedeutung: Transmutation, Urteilsvermögen, Reichtum

Spiritualität: Weisheit, Schönheit, Gerechtigkeit, Heiligkeit

Mentale Bedeutung: Betrug, Täuschung, Ausstrahlung, Weisheit, Bescheidenheit (falsche)

Emotionale Bedeutung: Trost, Frieden, Beständigkeit, Gier, Verwirrung, Sehnsucht, Ekstase,

Körperliche Zuordnungen: Eingeweide, Nerven, Rückgrat, Haut

Edelsteine: Tigerauge, Topas, Zitrin

Tierkreiszeichen: Löwe

Planet: Sonne

Wochentag: Montag

Affirmation: Am Ende des Regenbogens finde ich Gold.

Heilfarbe gold:

- um die Lebenskraft und das Selbstwertgefühl zu stärken
- Förderung der spirituellen Entwicklung
- kosmische und göttliche Bereiche zu öffnen
- Ausbalanzierung des Solarplexus (Sonnengeflechtschakra)

Überschuß an Gold:

- Lebensunsicherheit verdecken
- Vollkommenheit im Materiellen

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Gelb



Gelb ist heiter, warm und hell. Weiters steht diese Farbe für einen wachen Verstand, Intellekt und die Fähigkeit zur Analyse. Weitere Eigenschaften von gelb: gedanklicher Austausch, Offenheit, Konzentration, Beweglichkeit, Weltzugewandtheit, geistige Antriebsstärke, Auffassungsgabe, Reife, praktisches Verständnis, Karriere

Thema: Erworbenes, erlerntes Wissen

Symbolische Bedeutung: Sonne, Licht, Signalfarbe für Vorsicht, Wissen und Wachstum, Neid, Geiz, Eifersucht, Reife, gedankliche Erregung, reifes Korn, goldener Oktober

Spirituelle Bedeutung: Wille, Wissen

Mentale Bedeutung: Lachen, Freude, Ehrgeiz, Wärme, Angst, Feigheit, Nervosität, Depression, Interesse am eigenen Leben und der Umwelt, regt die Gedankentätigkeit an

Körperliche Zuordnungen: Leber, Nieren, Milz, Gallenblase, Verdauung, Zentralnervensystem, Lymphdrüsen

Edelsteine: Zitrin, Edelmetas, Bernstein, Tigerauge

Tierkreiszeichen: Skorpion, Wassermann

Planet: Merkur

Wochentag: Montag

Affirmation: Gelb erfüllt mein Sein mit Sonnenlicht, göttlicher Weisheit und Liebe.

Heilfarbe gelb:

- Mut, Wissen, Intellekt
- Wahrheitssuche
- Bessere Konzentration
- Gedanken ordnen
- Klärung geistiger Zusammenhänge, regt die Gedankentätigkeit und das Interesse am eigenen Leben an, wirkt gegen Teilnahmslosigkeit
- Mentale Kreativität steigern
- Darm und Bauchspeicheldrüse anregen
- fördert Leber-, Galle-, Milz-, Nierenfunktion
- Haut- Nervenproblemen
- Austreiben von Würmern, Parasiten
- Anregung der Lymphdrüsentätigkeit
- entgiftet Leber, Nieren, Milz
- Ausgleich des Solarplexuses und des Mentalkörpers

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

- Blutdruck steigern, hilft bei Schwindel
- Stärkung des Magens
- Hilfe bei Nierenstörungen
- Entgiftungsprozesse der Leber unterstützen

Achtung: Aufpassen bei Cholerikern und Menschen mit Schilddrüsenüberfunktion. Diese müssen mit Gelb in der Farbtherapie vorsichtig sein, um eine Überreizung zu vermeiden.

Überschuß an gelb:

- Eifersucht, Neid
- Anerkennungswahn

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Olive



Diese Farbe steht für Transformation.

Thema: Raum für Weisheit und Klarheit schaffen, weibliche Führungsqualitäten

Symbolische Bedeutung: Hoffnung, Friede, Tod, Wiedergeburt, Olivenbaum

Spirituelle Bedeutung: Klarheit, Fähigkeit über sich selbst zu lachen

Mentale Bedeutung: Harmonie, Ausrichtung, Unrast, Verfolgung

Emotionale Bedeutung: Selbstliebe, Führungsqualitäten, Misstrauen

Körperliche Zuordnung: Gallenblase, Dickdarm, Lunge

Edelsteine: Peridot, Olivin

Tierkreiszeichen: Fische

Planet: Mond

Wochentag: Freitag

Affirmation: Hoffnung ist für mich der Weg. Ich vertraue dem Prozess des Lebens, ich bin in Sicherheit.

Heilfarbe Olive:

- beruhigend
- Klärung des Geistes
- Galle und Dickdarm harmonisierend

Überschuss an Olive:

- hektisch, überaktiv
- keinen klaren Gedanken fassen

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Grün



Grün ist die beruhigendste Farbe. Grün steht für Hoffnung und Zufriedenheit. Grün ist eine sehr wichtige Heilfarbe. Grün steht für irdisches Wachstum und die struktur- und substanzgebenden Kräfte der Natur. Das Grün des Chlorophylls ist die Basis für die Sauerstoffaufnahme.

Thema: Raum- und Wahrheitssuche

Symbolische Bedeutung: Wachstum, Kreativität, Überfluss, Natur

Spirituelle Bedeutung: Mitgefühl, Empathie, Regeneration, Erdbewusstsein, Heilung

Mentale Bedeutung: Gleichgewicht, Ausgeglichenheit, Unterscheidungsfähigkeit, Großzügigkeit

Emotionale Bedeutung: Hoffnung, Freiheit, Ruhe, Großzügigkeit, Offen sein, Neid, Eifersucht, Zufrieden sein

Körperliche Zuordnungen: Galle, Herz, Lunge, Thymusdrüse, Haut

Edelsteine: grüner Turalin, Jade, Smaragd, Malachit, Olivin

Heilfarbe grün ist die Heilfarbe schlechthin:

- für die Erde
- zur seelischen Ausgewogenheit und Harmonie/Stimmungsschwankungen harmonisieren
- Energien sammeln und harmonisieren
- Schutz vor unerwünschten Gedankeneinflüssen
- antiseptisch
- Anregung der Hypophyse
- Ausgleich des Herzchakras, Harmonisierung des Emotionalkörpers
- Linderung von Reizzuständen
- disharmonische Schwingungen harmonisieren/bei Unzufriedenheit, Ungeduldig sein ein neues Gleichgewicht schaffen
- akute Stauungen und Blockaden lösen
- entzündliche Krankheitsprozesse lindern/heilen
- Stärkung des Selbstbewusstsein
- wirkt günstig auf den Sehpurpur/bei Überanstrengung der Augen
- Einsatz bei Sehstörungen in Verbindung mit der Bates-Methode

Überschuss an Grün:

- Herzensliebe kann erkalten
- Verstärkung von Gefühlsproblemen

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Türkis



Türkis ist erfrischend und kühlend. Diese Farbe steht für den klaren Ausdruck, die schöpferische Gedankenkraft und die aufrichtige Kommunikation. Türkis symbolisiert neben der Farbe Weiss die Wahrheit.

Thema: Kommunikation

Symbolische Bedeutung: Meer, Delphine, Atlantis, Farbe des Wassermannzeitalters, Weisheit, Freiheit, Technologie, Telepathie

Spirituelle Bedeutung: Karma, Stabilität, Weite

Mentale Bedeutung: Begabung für Technik, Idealismus, Kommunikation durch Kunst und Medien.

Emotionale Bedeutung: Intuition, Mitgefühl, Empathie, Technophobie, Gefühlsausdruck

Körperliche Zuordnung: Herz, Kehle, Oberer Rücken, Schilddrüse

Edelsteine: Aquamarin, Türkis, Opal

Tierkreiszeichen: Wassermann

Planet: Neptun

Wochentag: Samstag

Affirmation: Türkis erfüllt mich mit Frieden, beruhigt meinen Geist sowie meine Emotionen. Ich behalte einen kühlen Kopf.

Heilfarbe Türkis:

- zum Beruhigen
- Klären und Stärken des Wahrnehmungsvermögen
- Ausdrucksvermögen auszubilden
- sprachliche Mitteilungsfähigkeit zu fördern
- Ausgleich von disharmonischen Gefühlen
- hilft Gefühle zu zeigen
- gegen Elektrosmog
- bei Schilddrüsenproblemen
- bei geistigen Erschöpfungszuständen

Überschuß an Türkis:

- Die Kommunikationsfähigkeit wird reduziert

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Blau



Blau ist eine kühle, tiefe Farbe. Sie symbolisiert die Treue und steht für den Blaupausenplan.

Thema: Frieden, Kommunikation

Symbolische Bedeutung: Ruhe, Sicherheit, Frieden, Schnelligkeit, Inspiration, Hingabe, Geduld, Vertrauen, Ausdruck weiblicher Eigenschaften

Spirituelle Bedeutung: Schutz, Glauben, Einsamkeit, Wasser, Göttlichkeit, Das Unbewusste, Die Innere Stille, geistigen Entwicklung, Sehnsucht nach einer immateriellen Welt, Geistheilung, Mentale Bedeutung: Diplomatie, Wille, Führung, Intuition, Intraversion, Uniform, Autorität, Klugheit

Emotionale Bedeutung: Heiterkeit, Beruhigung, Ruhe, Intuition, Leere, Frigidität, Vater-Problem, Reserviertheit, Introvertiertheit, Sanftheit, Seelische Tiefe

Körperliche Zuordnungen: Kehle, Schilddrüse, Nackenprobleme

Edelsteine: Lapislazuli, Saphir, Opal

Tierkreiszeichen: Stier, Wassermann, Waage

Planet: Merkur Venus

Wochentag: Mittwoch

Affirmation: Blau beruhigt meinen Geist und erfüllt alle meine Zellen und Organe mit Heilkraft.

Heilfarbe Blau:

- zum Beruhigen, Klären
- die eigene Mitte finden
- seelische Reinheit fördern
- Ausdrucksweise fördern
- hilft der Konzentration
- Senken des Blutdrucks
- Fieber senken
- Entzündungen lindern/Schwellungen lindern
- Anregung der Epiphyse
- Ausbalanzierung des Halschakras
- Loslassen von Ängsten
- ruhiger Schlaf
- Funktionsstörung der Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)
- körperliche und seelische Entspannung

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

- Klarheit des Bewußtseins
- nervös bedingte Organbeschwerden und Verkrampfungen lösen
- bei Wechselbeschwerden
- nervöse Hautallergien heilen helfen
- Wundheilung fördern bei eitrigen Wunden
- Schmerzlinderung bei Krampfadern und/oder Hämorrhoiden
- bei nervöser Schlaflosigkeit
- Hitzigkeit ausgleichen

Eine zulange Bestrahlung von melancholischen Menschen kann die Tendenz zum Realitätsverlust verstärken.

Überschuss an Blau:

- Gedankenträgheit
- Ausdrucksweise wird blockiert

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Königsblau



Königsblau ist die kühlsste, reinste und tiefste Farbe. Sie steht für das Überbewusste und die seelische Tiefe.

Thema: Hierbei geht es darum, zu wissen warum man hier ist.

Symbolische Bedeutung/Spirituelle Bedeutung: drittes Auge, Mystik, Weiblichkeit

Mentale Bedeutung: Effektivität, innere Kommunikation, Isolation, höhere Geistesfunktionen, Abgetrenntheit

Emotionale Bedeutung: Objektivität, Distanz, Ehrfurcht, Nüchternheit, Alleinsein, Depression

Körperliche Zuordnungen: Auge, Nase, Ohren, Hirnanhangsdrüse

Edelsteine: Saphir, Sodalith, Lapislazuli

Tierkreiszeichen: Schütze, Jungfrau

Planet: Jupiter

Wochentag: Mittwoch

Affirmation: Königsblau verbindet mich mit der Weisheit und Einsicht, die mir hilft, sicher durch diese Zeit zu gehen.

Heilfarbe königsblau:

- Bessere Konzentration nach Innen
- Unterstützung der Gabe des "zweiten Gesichts"
- harmonisiert eine überaktive Schilddrüse
- um die Verstärkung des Energieflusses zwischen Bewusstsein und Unter- bzw. Überbewusstsein zu fördern
- lindert Hämorrhoiden
- harmonisiert die Atmung
- wirkt beruhigend
- harmonisiert das Stirnchakra
- fördert die Bildung von Phagozyten

Überschuss von Königsblau:

- Realitätsverlust
- Alpträume

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Violett



Diese Farbe ist künstlerisch und metaphysisch. Es ist die Farbe der Alchemie, Magie, Mystik Inspiration, kosmischen Energie, Radioaktivität und Spiritualität. Es ist die Farbe des Wassermannzeitalters.

Thema: Heilung, Dienen, Spiritualität

Symbolische Bedeutung: neues Wachstum

Spirituelle Bedeutung: Abschluß, Heilung, Individualismus, Bewußtheit

Mentale Bedeutung: Grübeleien, Gedankenkreise

Emotionale Bedeutung: Leidenserfahrungen, innere Ruhe, Trauer

Körperliche Zuordnungen: Hirnplatten, Schleimproduktion

Edelsteine: Amethyst

Heilfarbe Violett:

- Reinigung/Heilung aller Ebenen (körperlich, emotional, mental)
- Förderung der Intuition und Spiritualität
- hilft bei Migräne
- Reinigung des Organismus
- Förderung der Leukozytenbildung
- Beruhigung des Herzmuskels und anderer Muskeln
- Harmonisierung der Bauchspeicheldrüse und der Lymphdrüsen

Überschuss an Violett:

- fördert Depressionen
- kann zu geistiger und spiritueller Verwirrung sorgen

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Magenta



Diese Farbe wirkt physisch und spirituell. Spirituell wirkt sie auf allen astralen Ebenen (Chakras und Aura). Magenta öffnet und gleicht disharmonische Schwingungen wieder aus.

Thema: Liebe zu den kleinen, alltäglichen Dingen

Symbolische Bedeutung: Freude auf die Zukunft, Einheit und Harmonie

Spirituelle Bedeutung: göttliche Liebe und Urgrund

Mentale Bedeutung: Harmonie, Respekt, Präzision, Tod und Übergang

Emotionale Bedeutung: Harmonie und Ruhe ausstrahlen, Heilung, Glückseligkeit, Melancholie, Kummer, Verzweigung,

Körperliche Zuordnung: Geschlechtsorgane, Hormonsystem

Edelstein: Amethyst

Tierkreiszeichen: keines

Planet: Pluto

Wochentag: Dienstag

Affirmation: Magenta heilt meinen Körper, meinen Geist und auch meine Emotionen und lässt mich dadurch meine Aufgaben richtig erkennen. Vertrauensvoll blicke ich in die Zukunft.

Heilfarbe Magenta:

- wirkt auf das Kronen- und Basischakra
- fördert den Blutkreislauf
- balanciert das Hormonsystem
- Ausgleich emotionaler Ausbrüche
- Stärkung bereits vorhandener medialer und übersinnlicher Energien

Überschuß Magenta:

- kann alle Ebenen überreizen.

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Weiss



Weiss ist die Farbe der Klarheit, Reinheit und Erleuchtung. In Weiss sind alle Farben enthalten. Sie steht für Wahrheit, Unschuld und Unberührtheit. Weiss steht als Symbol für den Weg und die Bemühungen um Vollkommenheit.

Thema: Leiden und das Verstehen von Leiden

Symbolische Bedeutung: Transparenz, gefrorenes materialisiertes Licht

Spirituelle Bedeutung: Weite, Leere, Transparenz, Klarheit, Vergeben (karmisch)

Mentale Bedeutung: Klarheit, Weite, Leere

Emotionale Bedeutung: Entschlossenheit

Körperliche Zuordnung: bringt Licht in den Körper und alle Chakren

Edelsteine: Diamant, Quarz, Achat

Heilfarbe Weiss:

- allgemeine Heilung
- Reinigung des Körpers
- bringt Licht in alle Chakren
- Zur Klärung und für ein Streben zur Vollkommenheit
- dem Licht öffnen

Überschuß an Weiss:

- heftige Reaktionen und Überreizungen aufgrund von Prozessen der Klärung

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Quellen:

<http://froeh.li/farben/bedeutung.htm>

<http://www.arnorichter.net/>

Sehr zu empfehlen!

Die Produkte von Olga Heinert sind *die* optimale Unterstützung für Ihr tägliches Wohlbefinden.



<http://www.arnorichter.net/olgaheinert>

Disclaimer:

Dieses Dokument dient ausschließlich zu Informationszwecken (ohne Garantie für die Richtigkeit der Information), ist daher unverbindlich und keine rechtsgeschäftliche Erklärung. Das Dokument ist nur für den Gebrauch des Empfängers bestimmt, eine Verwendung durch Dritte ist untersagt.

Farben und ihre Wirkung

<http://www.arnorichter.net>

Kontakt / Impressum



Arno Richter - Dipl. Humanenergetiker / Dipl. Mentaltrainer

Peter Anich Str. 21 / Top 28
6300 Wörgl
Österreich

arno@arnorichter.net

<http://www.arnorichter.net>

+43 660 654 77 66

